



Gezond Eten & Bewegen 2021 Basisschool De Zefier

Het project 'Gezond leren Eten & Bewegen' is een gratis lessenreeks van zes lessen, waarbij kinderen uit groep 5 t/m 8 op een speelse manier leren over gezond eten en bewegen. De lessenreeks is gezellig, actief, leerzaam en wordt gegeven door een professional.

Wie is de professional?

- Jerry van Akkeren geeft de sport- en kooklessen.
- Jerry is voedingsdeskundige binnen SportSupport en buurtsportcoach in gemeente Velsen.



Voorafgaand worden de ouder(s) van de ingelote deelnemers uitgenodigd voor een intakegesprek en de cursusavond. De cursusavond is op dinsdag 19-01-2021 (19.00-20.30). Tijdens de cursusavond krijgen de ouders informatie over gezonde voeding, het belang van bewegen en hoe je hiermee thuis aan de slag kunt gaan. Meer informatie volgt.

Project data:

- Dinsdag 05-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Dinsdag 12-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Dinsdag 19-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Dinsdag 26-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Dinsdag 02-02-2021 14:45 – 17.30 uur
- Dinsdag 09-02-2021 14:45 – 17.30 uur

Iedere week sluiten wij de gezellige middag om 17.30 uur af en haalt u uw kind op bij buurthuis de Dwarsligger (Planetenweg 338) óf gaat uw kind eventueel zelfstandig naar huis indien afgesproken.

Bij de laatste les verwachten wij ook aanwezigheid en actieve deelname van de ouder(s).

Zin om mee te doen?

De lessenreeks is gratis en een unieke kans om kennis op te doen op het gebied van gezond eten, drinken, koken en bewegen.

Deelnemers worden uitgenodigd middels een loting. Er kunnen maximaal 12 kinderen deelnemen aan het project.

Aanmelden kan tot dinsdag 01 december 2020

Vol = Vol

Aanmelden kan via www.sportpasvelsen.nl

Klik op: >> Sport & Onderwijs >> Gezond Eten & Bewegen

Mocht u vragen hebben, neem dan gerust contact met mij op.

Namens SportSupport,

Jerry van Akkeren

Tel: 023-3037227

E-mail: jvakkeren@sportsupport.nl

