



## Gezond Eten & Bewegen 2021 Basisschool De Pleiaden

Het project 'Gezond leren Eten & Bewegen' is een gratis lessenreeks van zes lessen, waarbij kinderen uit groep 5 t/m 8 op een speelse manier leren over gezond eten en bewegen. De lessenreeks is gezellig, actief, leerzaam en wordt gegeven door een professional.

Wie is de professional?

- Jerry van Akkeren geeft de sport- en kooklessen.
- Jerry is voedingsdeskundige binnen SportSupport en buurtsportcoach in gemeente Velsen.



Voorafgaand worden de ouder(s) van de ingelote deelnemers uitgenodigd voor een intakegesprek en de cursusavond. De cursusavond is op donderdag 21-01-2021 (19.00-20.30). Tijdens de cursusavond krijgen de ouders informatie over gezonde voeding, het belang van bewegen en hoe je hiermee thuis aan de slag kunt gaan. Meer informatie volgt.

Project data:

- Donderdag 07-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Donderdag 14-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Donderdag 21-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Donderdag 28-01-2021 14:45 – 17.30 uur
- Donderdag 04-02-2021 14:45 – 17.30 uur
- Donderdag 11-02-2021 14:45 – 17.30 uur

Iedere week sluiten wij de gezellige middag om 17.30 uur af en haalt u uw kind op bij buurthuis de Dwarsligger (Planetenweg 338) óf gaat uw kind eventueel zelfstandig naar huis indien afgesproken.

Bij de laatste les verwachten wij ook aanwezigheid en actieve deelname van de ouder(s).

### Zin om mee te doen?

De lessenreeks is gratis en een unieke kans om kennis op te doen op het gebied van gezond eten, drinken, koken en bewegen.

Deelnemers worden uitgenodigd middels een loting. Er kunnen maximaal 12 kinderen deelnemen aan het project.

**Aanmelden kan tot donderdag 03 december 2020**

**Vol = Vol**

Aanmelden kan via [www.sportpasvelsen.nl](http://www.sportpasvelsen.nl)

Klik op: >> Sport & Onderwijs >> Gezond Eten & Bewegen

Mocht u vragen hebben, neem dan gerust contact met mij op.

Namens SportSupport,

Jerry van Akkeren

Tel: 023-3037227

E-mail: [jvakkeren@sportsupport.nl](mailto:jvakkeren@sportsupport.nl)

