

# Veiligheidsregels op het ijs

- Denk aan je eigen veiligheid maar ook aan die van anderen.
- Draag gesloten kleding met lange mouwen en broekspijpen, altijd handschoenen en een muts (of liever nog een helm).
- Ga niet met schoenen op het ijs.
- Als je begint te schaatsen, kijk altijd achterom of de baan vrij is.
- Je mag alleen op de aangegeven plekken de baan op en af. Dat zijn de plekken waar geen boarding is.
- Iedereen schaatst tegen de richting van de klok in (dus allemaal in dezelfde richting).
- Schaats zo veel mogelijk in het midden van de baan of aan de buitenkant maar nooit op de blauwe baan schaatsen. Daar schaatsen namelijk de hele snelle schaatsers. Hoe minder snel je schaatst, des te meer naar de buitenkant.
- Wil je naar het middenterrein? Prima, maar dan wel via de trap/tunnel!
- Draag gemakkelijke, niet te warme kleding.
- Zolang de ijsmachine op het ijs is, stil blijven staan aan de buitenkant van de baan, dus bij de blauw met witte boarding.
- Uitrijden moet je doen aan de buitenkant van de grote 400m.baan.
- Duwen op het ijs is gevaarlijk dus hou ruimte om je heen.
- Je mag niet op de kussens zitten.
- Probeer niet stil te staan in de bochten van de ijsbaan
- Aanwijzingen welke door het ijsbaan personeel worden omgeroepen altijd opvolgen.